

6月 離乳食献立表

令和2年	(初期)		(中期)		(後期)		(完了)	
日付	昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1日 (月)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、玉ねぎ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	人参蒸しパン ミルク	ごはん 野菜のやわらか煮 チンゲン菜のお浸し 麩の味噌汁	人参蒸しパン 牛乳
2日 (火)	10倍かゆ 野菜煮 (小松菜、玉ねぎ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し すまし汁 ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し すまし汁 ミルク	りんごゼリー ミルク	ごはん 白身魚の煮付け 小松菜のお浸し 春雨のすまし汁	りんごゼリー 牛乳
3日 (水)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、玉ねぎ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	りんごとさつま芋の重ね煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	りんごとさつま芋の重ね煮 ミルク	ごはん 炊き合わせ ほうれん草のナムル えのきのスープ	りんごとさつま芋の重ね煮 牛乳
4日 (木)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、大根) ミルク	ミルク	7倍かゆ 豆腐の旨煮 みそ汁 ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 豆腐の旨煮 みそ汁 ミルク	プレーンケーキ ミルク	ごはん 豆腐の旨煮 キャベツのおかか和え 大根のみそ汁	プレーンケーキ 牛乳
5日 (金)	10倍かゆ 野菜煮 (じゃが芋、玉ねぎ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁 ミルク	かぼちゃのマッシュ ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁 ミルク	スイートかぼちゃ ミルク	ごはん 豚肉のみそ炒め 小松菜の磯辺和え すまし汁	スイートかぼちゃ 牛乳
6日 (土)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、白菜) ミルク	ミルク	7倍かゆ 肉じゃが みそ汁 ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	5倍かゆ 肉じゃが みそ汁 ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	ごはん 肉じゃが 白菜のお浸し みそ汁	りんご煮 ふかし芋 牛乳
8日 (月)	10倍かゆ 野菜煮 (じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 肉じゃが みそ汁 ミルク	かぼちゃのマッシュ ミルク	5倍かゆ 肉じゃが みそ汁 ミルク	かぼちゃ蒸しパン ミルク	ごはん 肉じゃが 煮浸し みそ汁	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
9日 (火)	10倍かゆ 野菜煮 (小松菜、キャベツ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ すまし汁 ミルク	じゃが芋のマッシュ ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ すまし汁 ミルク	おやき ミルク	ごはん 炊き合わせ 小松菜のお浸し わかめときのこのすまし汁	おやき 牛乳
10日 (水)	10倍かゆ 野菜煮 (小松菜、玉ねぎ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し みそ汁 ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し みそ汁 ミルク	りんごゼリー ミルク	ごはん さわらの照り焼き 煮浸し 玉ねぎの味噌汁	りんごゼリー 牛乳
11日 (木)	10倍かゆ 野菜煮 (じゃが芋、キャベツ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	ホットケーキ ミルク	ごはん トンボロー風 キャベツのお浸し スープ	ホットケーキ 牛乳
12日 (金)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、チンゲン菜) ミルク	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 スープ ミルク	野菜のマッシュ ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 スープ ミルク	おやき ミルク	ごはん 鶏の照り焼き 煮浸し 野菜スープ	おやき 牛乳
13日 (土)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、チンゲン菜) ミルク	ミルク	煮込みうどん 煮浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	煮込みうどん 煮浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	煮込みうどん 煮浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 牛乳
15日 (月)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、キャベツ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ すまし汁 ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ すまし汁 ミルク	人参蒸しパン ミルク	ごはん 炊き合わせ キャベツのお浸し すまし汁	人参蒸しパン 牛乳
16日 (火)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、チンゲン菜) ミルク	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し スープ ミルク	おじや ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し スープ ミルク	おじや ミルク	ごはん 鮭の塩焼き チンゲン菜のお浸し 玉ねぎとわかめのすまし汁	おにぎり 牛乳
17日 (水)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、きゅうり) ミルク	ミルク	7倍かゆ 豆腐の旨煮 スープ ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 豆腐の旨煮 スープ ミルク	りんご煮 お子様せんべい ミルク	ごはん 麻婆豆腐 煮浸し スープ	フルーツ(リンゴ) お子様せんべい 牛乳
18日 (木)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、玉ねぎ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 すまし汁 ミルク	さつま芋のマッシュ ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 すまし汁 ミルク	さつま芋のケーキ ミルク	ごはん 鶏の照り焼き 煮浸し 春雨のすまし汁	さつま芋のケーキ 牛乳
19日 (金)	10倍かゆ 野菜煮 (小松菜、玉ねぎ、人参) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	りんご煮 お子様せんべい ミルク	ごはん 豚肉のしょうが炒め 小松菜のお浸し みそ汁	フルーツ(リンゴ) お子様せんべい 牛乳
20日 (土)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、玉ねぎ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ みそ汁 ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ みそ汁 ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	ごはん 炊き合わせ チンゲン菜のおかか和え 玉ねぎの味噌汁	りんご煮 ふかし芋 牛乳
22日 (月)	10倍かゆ 野菜煮 (じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり) ミルク	ミルク	7倍かゆ 肉じゃが すまし汁 ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 肉じゃが すまし汁 ミルク	人参蒸しパン ミルク	ごはん 肉じゃが 煮浸し すまし汁	きなこ蒸しパン 牛乳
23日 (火)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、玉ねぎ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 みそ汁 ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 みそ汁 ミルク	りんごゼリー ミルク	ごはん 鶏の照り焼き キャベツのおかか和え 玉ねぎの味噌汁	りんごゼリー 牛乳
24日 (水)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、チンゲン菜) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	りんご煮 お子様せんべい ミルク	ごはん 野菜のやわらか煮 チンゲン菜の和え物 野菜スープ	フルーツ(リンゴ) お子様せんべい 牛乳
25日 (木)	10倍かゆ 野菜煮 (キャベツ、人参、小松菜) ミルク	ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し みそ汁 ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮浸し みそ汁 ミルク	プレーンケーキ ミルク	ごはん かれの漬焼き 小松菜の磯辺和え みそ汁	プレーンケーキ 牛乳
26日 (金)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、キャベツ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	さつま芋のマッシュ ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	フレンチトースト ミルク	ごはん チンジャオロース 煮浸し わかめときのこのスープ	フレンチトースト 牛乳
27日 (土)	10倍かゆ 野菜煮 (白菜、人参、じゃが芋) ミルク	ミルク	煮込みうどん 煮浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	煮込みうどん 煮浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 ミルク	煮込みうどん 白菜のお浸し ミルク	りんご煮 ふかし芋 牛乳
29日 (月)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、キャベツ) ミルク	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁 ミルク	りんご煮 ミルク	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁 ミルク	りんごゼリー ミルク	ごはん 野菜のやわらか煮 キャベツのお浸し 玉ねぎとわかめのすまし汁	りんごゼリー 牛乳
30日 (火)	10倍かゆ 野菜煮 (玉ねぎ、人参、きゅうり) ミルク	ミルク	7倍かゆ ササミニエル 煮浸し スープ ミルク	人参のとりみ煮 ミルク	5倍かゆ ササミニエル 煮浸し スープ ミルク	フレンチトースト ミルク	人参ごはん ササミニエル 煮浸し 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳

*都合により献立を変更することがあります。